

# Die aktuellen Veranstaltungen

Das Programm der SGST zu systemischer Therapie und Beratung

## Curriculum Beratung

### Beratung

Kurs	Erster Termin	Ort	Umfang
BC 2025-2027 Systemische Beratung Saar (ausgebucht, nur noch Warteliste)	05. Nov 2025	3B Begleiten-Bilden-Begegnen e.V. Friedrich-Ebert-Str. 14 – 66763 Dillingen/Saar	46 Tage, davon 37 mit Lehrenden

<b>Leitung</b>	Sven Unkelbach, Moritz Horvath
<b>Theorie- und Praxisseminare</b>	
<b>Supervisionsseminare</b>	Irina Bayer, Anna Schmitt
<b>Selbstreflexionsseminare</b>	Christian Roland
<b>Umfang</b>	46 Tage, davon 37 mit Lehrenden
<b>Teilnehmer*innenzahl</b>	max. 24
<b>Ort</b>	3B Begleiten-Bilden-Begegnen e.V. Friedrich-Ebert-Str. 14 66763 Dillingen
<b>Gebühr</b>	3.786,- € Im Preis enthalten ist die Organisationsgebühr von 50,- €. Die Zahlung erfolgt in acht Raten à 467,- €.
<b>Termine</b>	05.11. – 07.11.2025 04.12. – 05.12.2025 21.01. – 23.01.2026 05.03. – 06.03.2026 20.05. – 22.05.2026 20.08. – 21.08.2026 21.10. – 23.10.2026 14.01. – 15.01.2027 17.03. – 19.03.2027 18.08. – 20.08.2027 21.10. – 22.10.2027
<b>Termine</b>	11.11. – 13.11.2026 (Gruppe A) 25.11. – 27.11.2026 (Gruppe B)
<b>Selbsterfahrung und Selbstreflexion in Halbgruppen</b>	
<b>Termine</b>	Irina Bayer (Gruppe A)
<b>Supervision in Halbgruppen</b>	02.07. – 03.07.2026 10.06. – 11.06. 2027 30.09. – 01.10.2027 Ort: Praxis Irina Bayer, Gerberstr. 44, 66111 Saarbrücken Seminarzeiten: 09:30 Uhr - 17:00 Uhr
	Anna Schmitt (Gruppe B) 18.06. – 19.06.2026 03.06. – 04.06.2027 09.09. – 10.09.2027 Ort: N.N. Seminarzeiten: 1. Tag 10:00 -18:00 Uhr, 2. Tag 09:00 – 17:00 Uhr
<b>Seminarzeiten</b>	3-tägige Seminare: Tag: 10:00 – 18:30 Uhr Tag: 09:00 – 18:00 Uhr Tag: 09:00 – 14:00 Uhr  2-tägige Seminare: Tag: 10:00 – 18:00 Uhr Tag: 09:00 – 17:00 Uhr

**Hinweis**

Die Halbgruppen werden im ersten Seminar des Kurses zusammengestellt.

Am Dienstag, 24. Juni 2025 findet um 18:00 Uhr eine kostenlose Orientierungsveranstaltung zum Kennenlernen dieses Angebotes statt.

Ort: Praxis Sven Unkelbach, Hochwaldstr. 25, 66663 Merzig. Eine Anmeldung ist erforderlich.

**Anmeldeprozess**

Wir bieten Ihnen zwei Wege der Anmeldung an. Bei beiden müssen Sie zunächst die Anmeldeunterlagen herunterladen (siehe Download unten).

1. Postalisch: Sie drucken die Anmeldeunterlagen aus, stellen die geforderten Unterlagen zusammen und schicken sie per Post an die SGST, Frau Monika Lackas, Hochwaldstraße 25, D-66663 Merzig.

2. Per Upload: Sie füllen die Anmeldeunterlagen aus und laden sie dann auf der nächsten Seite zusammen mit den anderen Unterlagen in unserem System hoch. Nachdem Sie "Jetzt anmelden" geklickt haben, erscheint die Seite mit der Upload-Möglichkeit.

BC 2025-2027 Systemische Beratung Pfalz (ausgebucht, nur noch Warteliste)	24. Nov 2025	akasa Gipserstr. 15, D-67434 Neustadt/Weinstrasse	46 Ausbildungstage, davon 37 mit Lehrenden
---	--------------	---	---

<b>Leitung</b>	Nicole Glaser,
<b>Theorie- und Praxisseminare</b>	Christian Roland, Kurt Hahn
<b>Supervisionsseminare</b>	Nicole Glaser, Kurt Hahn
<b>Selbstreflexionsseminare</b>	Susanne Oechler
<b>Umfang</b>	46 Ausbildungstage, davon 37 mit Lehrenden
<b>Teilnehmer*innenzahl</b>	ca. 16
<b>Ort</b>	akasa Gipserstr. 15 D-67434 Neustadt/Weinstraße
<b>Gebühr</b>	3.786,- € Im Preis enthalten ist die Organisationsgebühr von 50,- €. Die Zahlung erfolgt in acht Raten à 467,- €.
<b>Termine</b>	24.11. – 25.11.2025
<b>Theorie- und Praxisseminare</b>	19.01. – 21.01.2026 13.04. – 15.04.2026 15.06. – 17.06.2026 24.08. – 26.08.2026 30.11. – 02.12.2026 05.04. – 07.04.2027 14.06. – 16.06.2027 30.08. – 01.09.2027 06.12. – 07.12.2027
<b>Termine</b>	29.10. – 31.10.2026
<b>Selbsterfahrung und Selbstreflexion</b>	
<b>Termine</b>	09.03. – 10.03.2026
<b>Supervision</b>	25.01. – 26.01.2027 25.10. – 26.10.2027
<b>Seminarzeiten</b>	3-tägige Seminare: Tag: 10:00 – 18:30 Uhr Tag: 09:00 – 18:00 Uhr Tag: 09:00 – 14:00 Uhr  2-tägige Seminare: Tag: 10:00 – 18:00 Uhr Tag: 09:00 – 17:00 Uhr
<b>Hinweis</b>	Am Mittwoch, 14.05.2025 findet von 16:00 bis 19:00 Uhr im akasa Neustadt/Weinstraße eine kostenlose Orientierungsveranstaltung zum Kennenlernen dieses Angebotes statt. Eine Anmeldung ist erforderlich.

**Anmeldeprozess**

Wir bieten Ihnen zwei Wege der Anmeldung an. Bei beiden müssen Sie zunächst die Anmeldeunterlagen herunterladen (siehe Download unten).

1. Postalisch: Sie drucken die Anmeldeunterlagen aus, stellen die geforderten Unterlagen zusammen und schicken sie per Post an die SGST, Frau Monika Lackas, Hochwaldstraße 25, D-66663 Merzig.

2. Per Upload: Sie füllen die Anmeldeunterlagen aus und laden sie dann auf der nächsten Seite zusammen mit den anderen Unterlagen in unserem System hoch. Nachdem Sie "Jetzt anmelden" geklickt haben, erscheint die Seite mit der Upload-Möglichkeit.

# Curriculum Therapie & Beratung

## Grundkurs

Kurs	Erster Termin	Ort	Umfang
GK 2025-2026 Saar	22. Aug 2025	3B Begleiten-Bilden-Begegnen e.V. Friedrich-Ebert-Str. 14, D-66763 Dillingen	24 Tage, davon 6 Tage Supervision

<b>Leitung</b>	Jeannette Rester Gerd Hartmüller
<b>Supervision</b>	Susanne Oechler Peter Michael Glatzel
<b>Umfang</b>	24 Tage, davon 6 Tage Supervision
<b>Teilnehmer*innenzahl</b>	max. 24
<b>Ort</b>	3B Begleiten-Bilden-Begegnen e.V. Friedrich-Ebert-Str. 14 D-66763 Dillingen
<b>Gebühr</b>	2.450,- € Im Preis enthalten ist die Organisationsgebühr von 50,- €. Die Zahlung erfolgt in sechs Raten à 400,- €.
<b>Termine</b>	22.08. – 23.08.2025
<b>Theorieseminare</b>	19.09. – 20.09.2025 14.11. – 15.11.2025 12.12. – 13.12.2025 16.01. – 17.01.2026 27.02. – 28.02.2026 27.03. – 28.03.2026 24.04. – 25.04.2026 12.06. – 13.06.2026
<b>Termine Supervision</b>	Susanne Oechler 24.10. – 25.10.2025 13.02. – 14.02.2026 08.05. – 09.05.2026 1. Tag: 09:30 – 17:30 Uhr 2. Tag: 09:00 – 16:00 Uhr Ort: Villa Lessing, Lessingstr. 10, D-66121 Saarbrücken
	Peter Michael Glatzel 24.10. – 25.10.2025 13.02. – 14.02.2026 08.05. – 09.05.2026 1. Tag: 09:30 – 17:00 Uhr 2. Tag: 09:30 – 17:00 Uhr Ort: St. Nikolaus-Hospital, Hospitalstr. 5, D-66898 Wallerfangen
<b>Seminarzeiten</b>	1. Tag: 09:00 - 17:00 Uhr 2. Tag: 09:00 - 17:00 Uhr
<b>Hinweis</b>	Am Mittwoch, 04.06.2025 findet von 17:00 bis 19:00 Uhr in der 3B e.V., Friedrich-Ebert-Str. 14, 66763 Dillingen eine kostenlose Orientierungsveranstaltung zum Kennenlernen dieses Angebotes statt. Eine Anmeldung ist erforderlich.

## Anmeldeprozess

Wir bieten Ihnen zwei Wege der Anmeldung an. Bei beiden müssen Sie zunächst die Anmeldeunterlagen herunterladen (siehe Download unten).

1. Postalisch: Sie drucken die Anmeldeunterlagen aus, stellen die geforderten Unterlagen zusammen und schicken sie per Post an die SGST, Frau Monika Lackas, Hochwaldstraße 25, D-66663 Merzig.

2. Per Upload: Sie füllen die Anmeldeunterlagen aus und laden sie dann auf der nächsten Seite zusammen mit den anderen Unterlagen in unserem System hoch. Nachdem Sie "Jetzt anmelden" geklickt haben, erscheint die Seite mit der Upload-Möglichkeit.

## Aufbaukurs

Kurs	Erster Termin	Ort	Umfang
AK 2025-2026 Saar	26. Sep 2025	Psychologische Praxis Irina Bayer Gerberstr. 44, D-66111 Saarbrücken	18 Tage, davon 6 Supervisionstage

<b>Leitung</b>	Irina Bayer Moritz Horvath Kirsten Schimpf
<b>Umfang</b>	18 Tage, davon 6 Supervisionstage
<b>Teilnehmer*innenzahl</b>	ca. 20
<b>Ort</b>	Psychologische Praxis Irina Bayer Gerberstr. 44 D-66111 Saarbrücken
<b>Gebühr</b>	1.850,- € Im Preis enthalten ist die Organisationsgebühr von 50,- €. Die Zahlung erfolgt in vier Raten à 450,- €.
<b>Termine</b>	26.09. – 27.09.2025 17.10. – 18.10.2025 14.11. – 15.11.2025 12.12. – 13.12.2025 09.01. – 10.01.2026 06.02. – 07.02.2026 13.03. – 14.03.2026 17.04. – 18.04.2026 12.06. – 13.06.2026
<b>Seminarzeiten</b>	1. Tag: 09:30 – 17:00 Uhr 2. Tag: 09:30 – 17:00 Uhr

### Anmeldeprozess

Wir bieten Ihnen zwei Wege der Anmeldung an. Bei beiden müssen Sie zunächst die Anmeldeunterlagen herunterladen (siehe Download unten).

1. Postalisch: Sie drucken die Anmeldeunterlagen aus, stellen die geforderten Unterlagen zusammen und schicken sie per Post an die SGST, Frau Monika Lackas, Hochwaldstraße 25, D-66663 Merzig.

2. Per Upload: Sie füllen die Anmeldeunterlagen aus und laden sie dann auf der nächsten Seite zusammen mit den anderen Unterlagen in unserem System hoch. Nachdem Sie "Jetzt anmelden" geklickt haben, erscheint die Seite mit der Upload-Möglichkeit.

### Anmeldeunterlagen

### Supervision

Kurs	Erster Termin	Ort	Umfang
ESS 1	20. Jan 2025	online	3 x 1 Tage, einzeln buchbar

<b>Leitung</b>	Kurt Hahn
<b>Umfang</b>	3 x 1 Tag, einzeln buchbar
<b>Teilnehmer*innenzahl</b>	ca. 14
<b>Ort</b>	online
<b>Gebühr</b>	100,- € / Tag
<b>Termine</b>	20.01.2025 07.04.2025 10.11.2025
<b>Seminarzeiten</b>	jeweils von 09:30 bis 17:30 Uhr
<b>Hinweis</b>	Es werden pro Tag 8 Supervisionseinheiten bescheinigt. Die Kombination der Termine ist beliebig und die Anmeldung ist ab einem Tag möglich. Die Anzahlung beträgt 30,- € pro Tag.

ESS 2	31. Jan 2025	3B Begleiten-Bilden-Begegnen e.V. Friedrich-Ebert-Str. 14, D-66763 Dillingen	3 x 2 Tag, einzeln buchbar
-------	--------------	---	----------------------------

<b>Leitung</b>	Gerd Hartmüller
<b>Umfang</b>	3 x 2 Tage, einzeln buchbar
<b>Teilnehmer*innenzahl</b>	10
<b>Ort</b>	3B Begleiten-Bilden-Begegnen e.V. Friedrich-Ebert-Str. 14 D-66763 Dillingen
<b>Gebühr</b>	200,- € / je 2-tägiges Seminar  Die Anzahlung beträgt 30,- € pro 2-tägiges Seminar

<b>Termine</b>	31.01. – 01.02.2025 14.03. – 15.03.2025 ☒ 05.09. – 06.09.2025 (ausgebucht, nur noch Warteliste)
<b>Seminarzeiten</b>	jeweils von 09:30 bis 17:30 Uhr
<b>Hinweis</b>	Es werden 16 Supervisionseinheiten je 2-tägiges Seminar bescheinigt. Die Kombination der Termine ist beliebig. Die Anzahlung beträgt 30,- € pro Tag.

ESS 3	31. Jan 2025	Praxis Susanne Oechler Talstr. 33, 66119 Saarbrücken	4 x 1 Tag, einzeln buchbar
-------	--------------	--	----------------------------

<b>Leitung</b>	Susanne Oechler
<b>Umfang</b>	4 x 1 Tag, einzeln buchbar
<b>Teilnehmer*innenzahl</b>	10
<b>Ort</b>	Praxis Susanne Oechler Talstr. 33 66119 Saarbrücken
<b>Gebühr</b>	100,- € / Tag
<b>Termine</b>	31.01.2025 16.05.2025 26.09.2025 ☒ 12.12.2025 (ausgebucht, nur noch Warteliste)
<b>Seminarzeiten</b>	jeweils von 09:00 bis 16:30 Uhr
<b>Hinweis</b>	Es werden pro Tag 8 Supervisionseinheiten bescheinigt. Die Kombination der Termine ist beliebig und die Anmeldung ist ab einem Tag möglich. Die Anzahlung beträgt 30,- € pro Tag.

☒ ESS 4 (ausgebucht, nur noch Warteliste)	21. Nov 2025	Unternehmerzentrum Industriestr. 13, D-66869 Kusel	1 Tag
---	--------------	--	-------

<b>Leitung</b>	Christian Roland
<b>Umfang</b>	1 Tag
<b>Teilnehmer*innenzahl</b>	ca. 10
<b>Ort</b>	Unternehmerzentrum Industriestr. 13 D-66869 Kusel
<b>Gebühr</b>	100,- € / Tag
<b>Termine</b>	21.11.2025
<b>Seminarzeiten</b>	jeweils von 09:30 bis 17:00 Uhr
<b>Hinweis</b>	Es werden 8 Supervisionseinheiten bescheinigt.

## Selbsterfahrung

Kurs	Erster Termin	Ort	Umfang
SE 1: Die Schreibwerkstatt	31. Jan 2025	Unternehmerzentrum Industriestraße 13, D-66869 Kusel	3 Tage

In diesem Seminar verfassen wir Texte mit Impulsen aus den Bereichen verschiedener Schreibansätze und vor allem des „Journal to the self“ (K. Adams). Die individuellen Schreibergebnisse können für sich stehen bleiben oder bei Bedarf als Ideenfundus zum Weiterschreiben dienen. Im Vordergrund steht dabei die Reflexion persönlicher Themen. Auf einer weiteren, nachrangigen Ebene geht es darum, Ideen und Impulse zu bekommen, wie das Medium des Schreibens in die eigene beraterisch-therapeutische Arbeit integriert werden kann.

Das Seminar kann auch dazu anregen, Schreiben als Methode in den persönlichen und beruflichen Alltag der Teilnehmer\*innen zu integrieren.

Was Du mitbringen solltest: Einen Stift ;-) und ansonsten die Neugierde und Lust aufs Schreiben über Dich selbst und Dein Leben. Dich erwartet eine respektvolle, wertschätzende Gruppenatmosphäre innerhalb derer ein behutsamer Umgang mit eigenen Grenzen möglich ist sowie Freiwilligkeit, was Schreibübungen und das Vorlesen betrifft.

<b>Leitung</b>	Christian Roland
<b>Umfang</b>	2 Tage Präsenz 1 Nachmittag online
<b>Teilnehmer*innenzahl</b>	ca. 14
<b>Ort</b>	Unternehmerzentrum Industriestr. 13 D-66869 Kusel
<b>Gebühr</b>	250,- €

<b>Termine</b>	1. Tag: 31.01.2025, 09:30 bis 17:30 Uhr (Präsenz) 2. Tag: 19.02.2025, 14:30 bis 17:30 Uhr (online) 3. Tag: 21.03.2025, 09:30 bis 17:30 Uhr (Präsenz)
<b>Hinweis</b>	Es werden 20 Selbsterfahrungseinheiten bescheinigt.

SE 2: Von Hüten und (inneren) Stimmen – oder die Bedeutung innerer und äußerer Kontexte beim systemischen Arbeiten	14. Feb 2025	3B Begleiten-Bilden-Begegnen e.V. Friedrich-Ebert-Str. 14, D-66763 Dillingen	2 Tage
--	--------------	---	--------

Kontextsensibilität ist ein zentraler Aspekt in der systemischen Beratung und Therapie. Er bezieht sich auf die unterschiedlichen Auswirkungen bedeutungsgebender innerer und äußerer Rahmenbedingungen. So macht es einen Unterschied, ob ich in einer Institution der sozialen Kontrolle, in einer begleitenden sozialen Hilfe oder in einem beraterisch/therapeutischen Kontext arbeite. Und es ist nicht egal, mit welchen inneren Stimmen bzw. welchem inneren Team ich gerade meinen Klient\*innen und deren Anliegen begegne.

Das Seminar bietet Ihnen einerseits die Gelegenheit, sich mit Ihrem Einrichtungs- bzw. Arbeitskontext zu beschäftigen und dabei zu klären, welchen Hut sie dabei tragen bzw. tragen könnten und welcher Hut Ihnen vielleicht sogar besser passen würde. Andererseits können Sie Ihr inneres Team und dessen Stimmen kennenlernen, zu welchem sie sich gerade von ihren Klient\*innen eingeladen fühlen und mit dem Sie beraterisch/therapeutisch tätig werden.

Das Seminar eröffnet darüber hinaus die Möglichkeit, zu sehen, wie Sie im Sinn von Coaching Ihr Inneres Team wirkungsvoller zum Arbeiten bringen und wie Sie ggf. im Rahmen einer Teamentwicklung Ihr Team umbauen, sich von einzelnen Teammitgliedern verabschieden und ggf. durch neue Mitglieder verstärken können. D.h. Sie können ausloten, unter welchem Hut und mit welchem inneren Team und dessen Stimmen Sie Ihren Klient\*innen möglichst hilfreich begegnen können.

<b>Leitung</b>	Gerd Hartmüller
<b>Umfang</b>	2 Tage
<b>Teilnehmer*innenzahl</b>	ca. 12
<b>Ort</b>	3B Begleiten-Bilden-Begegnen e.V.  Friedrich-Ebert-Str. 14  D-66763 Dillingen
<b>Gebühr</b>	200,- €
<b>Termine</b>	14.02. – 15.02.2025
<b>Seminarzeiten</b>	jeweils von 09:30 bis 17:30 Uhr
<b>Hinweis</b>	Es werden 16 Selbsterfahrungseinheiten bescheinigt.

SE 3: Stark durch Emotionen – Emotionsfokussierung durch Empathie und Introspektion	21. Feb 2025	Psychologische Praxis Irina Bayer Gerberstr. 44, D-66111 Saarbrücken	2 Tage
---	--------------	---	--------

In der systemischen Therapie sind die Gefühle lange kein ausdrückliches Thema gewesen, obwohl wir davon ausgehen, dass sie jeden kognitiven Prozess begleiten. Wir, Berater und Therapeuten, reagieren emotional auf „Einladungen“ unserer Klienten, sprechen Gefühle aber meist nur indirekt an, wie z. B. beim positiven Konnotieren oder ressourcenorientierten Reframing.

Ganz direkt soll in diesem Seminar der Blick auf die Gefühle und ihre Konsequenzen gelenkt werden, sowohl aus therapeutischer Perspektive als auch aus Klientensicht. Die Kontextsensibilität wird um die Gefühlssensibilität ergänzt und bereichert.

Während der zwei Seminartage geht es um die Vertiefung der systemischen Praxis durch Beachtung und Reflektion der Gefühlsreaktionen sowohl in Form von Empathie – Einfühlung in Andere - als auch um Introspektion: Wahrnehmung und Verstehen der eigenen Gefühle. Wir werden die Entdeckung machen, um wie viel intensiver und reicher die therapeutische Beziehung und das therapeutische Arbeiten dadurch werden. Zudem werden wir gruppenspezifisch spüren, wie „infektiös“ Affekte sind und wie sie sich steuern lassen, wie sie überdeckt oder fehlinterpretiert werden können. Letztlich geht es um das bessere und authentischere Verstehen von Emotionen und Beziehungen.

<b>Leitung</b>	Irina Bayer
<b>Umfang</b>	2 Tage
<b>Teilnehmer*innenzahl</b>	Ca. 14
<b>Ort</b>	Psychologische Praxis Irina Bayer Gerberstr. 44 D-66111 Saarbrücken
<b>Gebühr</b>	200,- €
<b>Termine</b>	21.02. – 22.02.2025
<b>Seminarzeiten</b>	jeweils von 09:30 bis 17:00 Uhr
<b>Hinweis</b>	Es werden 16 Selbsterfahrungseinheiten bescheinigt.

SE 4: Zukunftswerkstatt – Wachsen und gedeihen im Berufsleben	14. Mär 2025	Praxis für systemische Therapie Jeannette Rester Köllertalstr. 21, D-66265 Heusweiler	2 Tage
---	--------------	--	--------

Viele von uns starten mit Herzblut und Enthusiasmus in ihr Berufsleben. Am Arbeitsplatz warten dann einerseits viele positive Begegnungen und Erfahrungen auf uns, die uns bestärken und unser Leben bereichern. Andererseits werden wir aber auch mit unterschiedlichen und zuweilen widersprüchlichen Erwartungen, schwierigen Situationen und vielfältigen Belastungen konfrontiert. Manchmal passt die selbst konstruierte Berufswirklichkeit auch nicht mehr oder nicht mehr so ganz zu den

eigenen Bedürfnissen, Werten und Wünschen oder ein Gefühl der Stagnation macht sich breit. Die spannende Frage lautet dann: Wie schaffe ich es trotz dieser Herausforderungen und zuweilen auch widrigen Umstände in meinem Beruf (wieder) zu wachsen und zu gedeihen?

In diesem Seminar erarbeiten wir gemeinsam nützliche Antworten auf diese Frage. Hierzu reflektieren wir zum einen den Einfluss des Arbeits-Kontextes auf unser Denken, Fühlen und Handeln und setzen uns ressourcen- und lösungsorientiert mit ausgewählten beruflichen Denk- & Interaktionsmustern auseinander. Zum anderen fokussieren wir auf dieser Reise auch auf das Resilienz-Konzept, das in den letzten Jahrzehnten zur Entwicklung vieler hilfreicher Ideen, Denkanstöße und Strategien entscheidend beigetragen hat.

**Leitung** Dr. Stefan Eberz  
**Umfang** 2 Tage  
**Teilnehmer\*innenzahl** ca. 12  
**Ort** Praxis für systemische Therapie Jeannette Rester  
Köllertalstr. 21  
D-66265 Heusweiler  
**Gebühr** 200,- €  
**Termine** 14.03. – 15.03.2025  
**Seminarzeiten** jeweils von 09:30 bis 17:30 Uhr  
**Hinweis** Es werden 16 Stunden Selbsterfahrung bescheinigt.

SE 5: Mein erotisches Selbst - ein Selbstfindungsworkshop nur für Frauen	15. Mär 2025	Therapiezentrum Schenkelberg Schenkelbergstr. 22, D-66119 Saarbrücken	2 Tage
--	--------------	--	--------

Erotik ist einerseits medial omnipräsent, andererseits individuell - oft noch immer tabuisiert. Gerade Frauen leben im Spannungsfeld zwischen sexualisierter Gewalt und lustvoller Selbstbestimmung, der scheinbaren Freizügigkeit und dem alten Dualismus Heilige-Hure. Wo scheinbar alles sein kann oder muss, wie findet Frau heraus, was Sie will und nicht will, wie eignet sich Frau den „Vermarktungsplatz“ des eigenen Körpers in Zeiten des Schönheitswahns wieder lustvoll an? Hierfür sollen zwei Tage Zeit sein zum Spüren, Denken, Verabschieden, Lösen, Entdecken und Visionieren.

- Welche und wessen Bilder und Ideale prägen mein Selbstverständnis als Frau - auch erotisch? Welche Vorbilder gibt es familiär, gesellschaftlich, historisch?
- Was ist für mich Erotik? Wen erlebe ich erotisch? Wie erlebe ich mich erotisch?
- Wodurch entsteht für mich Erotik? Wodurch und - wie transportiere ich Erotik?
- Wo gestatte ich sie mir, wo gehört sie für mich nicht hin?
- Weiß ich, was ich mir wünsche? Wie gelingt mir die selbstbezogene Verwirklichung meiner Wünsche? Wie kann ich andere verführen, sich auf meine Wünsche einzulassen?
- Wo und wie verlaufen meine Grenzen? Wie kann ich meine Grenzen wahren?
- Welchen Bereich im Land der Erotik möchte ich nicht leben?
- Was habe ich bisher noch nicht gewagt zu spüren? Wohin reist meine Neugierde?

Mit Imagination, Kreativen Methoden, Körperarbeit und Techniken aus der Systemischen Sexualtherapie machen wir uns auf die Suche nach dem eigenen erotischen Profil und Selbstbild.

**Leitung** Susanne Oechler  
**Umfang** 2 Tage  
**Teilnehmer\*innenzahl** 14  
**Ort** Therapiezentrum Schenkelberg  
Schenkelbergstr. 22  
D-66119 Saarbrücken  
**Gebühr** 200,- €  
**Termine** 15.03. – 16.03.2025  
**Seminarzeiten** Samstag: 09:30 bis 17:30 Uhr Sonntag: 09:00 bis 16:00 Uhr  
**Hinweis** Es werden 16 Selbsterfahrungseinheiten bescheinigt.

SE 6: Die Geschichte(n) meiner Partnerschaft(en)	24. Mär 2025	Praxis für systemische Therapie Jeannette Rester Köllertalstr. 21, D-66265 Heusweiler	2 Tage
--	--------------	--	--------

Es könnte doch so einfach sein. Zwei Menschen begegnen und verlieben sich, beschließen eine Partnerschaft einzugehen und sind glücklich bis ans Ende ihres Lebens. So oder so ähnlich liest man es in Märchen - doch gibt es das im wahren Leben? Möchte man das denn überhaupt für sich und sein Leben?

Das Selbsterfahrungsseminar bietet Zeit und Raum mit seinen Partnerschaften und den dazugehörigen Geschichten in Kontakt zu kommen.

Welche Partnerschaft möchte ich leben? Was kann ich zu einer erfüllten Partnerschaft beitragen? Was ist für mich eine erfüllte Partnerschaft? Wie erlebe ich Eltern, Freunde, Geschwister und Andere in Ihren Beziehungen?

Fragen über Fragen. Wir alle kennen Partnerschaften. Wir sind selbst Teil davon oder haben eine Beobachterperspektive.

Das Erzählen über die eigene(n) Partnerschaft(en) lädt dazu ein, Ressourcen sichtbar zu machen, Dinge neu zu sehen oder auch bislang unentdecktes kennenzulernen.

Wir arbeiten mit dem narrativen Ansatz, gestalterischen Methoden sowie kleinen Schreibübungen.

**Leitung** Jeannette Rester  
**Umfang** 2 Tage  
**Teilnehmer\*innenzahl** 14  
**Ort** Praxis für systemische Therapie Jeannette Rester  
Köllertalstr. 21  
D-66265 Heusweiler  
**Gebühr** 200,- €  
**Termine** 24.03. – 25.03.2025  
**Seminarzeiten** jeweils von 09:00 bis 17:00 Uhr  
**Hinweis** Es werden 16 Selbsterfahrungseinheiten bescheinigt.

SE 7: Einladung ins Wunderland	31. Mär 2025	Praxis für systemische Therapie Jeannette Rester Köllertalstr. 21, D-66265 Heusweiler	2 Tage
--------------------------------	--------------	--	--------

Wundern – staunen – sich selbst erleben

In diesem Selbsterfahrungsseminar möchte ich Euch einladen zu einer Reise in Euer Wunderland. Das Wunderland als Metapher gibt Raum, um mit uns in Kontakt zu kommen.

Ihr gestaltet und erschafft Eure Seelenlandschaft mit all seinen Schätzen und Ressourcen. Wir durchwandern im Laufe der Selbsterfahrung die Landkarten Eures Lebens. Kartieren wichtige Punkte, halten Ausschau, bergen (Ressourcen)Schätze, brechen auf in unbekanntes Land.

Unser Wunderland ist ständig in Bewegung, es wächst, verändert sich, lädt ein neu entdeckt zu werden.

Im Seminar habt ihr dazu die Möglichkeit. Mit kreativen Methoden, sowohl in Einzel- wie in Kleingruppenübungen werdet ihr die Reise ins Wunderland antreten.

Koffer packen und los geht`s!

**Leitung** Jeannette Rester  
**Umfang** 2 Tage  
**Teilnehmer\*innenzahl** 14  
**Ort** Praxis für systemische Therapie Jeannette Rester  
Köllertalstr. 21  
D-66265 Heusweiler  
**Gebühr** 200,- €  
**Termine** 31.03. – 01.04.2025  
**Seminarzeiten** jeweils von 09:00 bis 17:00 Uhr  
**Hinweis** Es werden 16 Selbsterfahrungseinheiten bescheinigt.

SE 8: Lebenswege gut gestalten - ressourcenorientierte Selbsterfahrung	10. Apr 2025	akasa Gipserstr. 15, D-67434 Neustadt an der Weinstraße	3 Tage
--	--------------	--	--------

Unser Leben ist eine Reise, bei der wir schon viele Herausforderungen bewältigt haben/helle und dunkle Tage erlebt haben. Wie wollen wir die nächste Wegstrecke auf unserem Lebensweg gestalten? Was können wir dazu gebrauchen aus der einzigartigen Schatzkiste der Erfahrungen, die wir besitzen? Was sind unsere Sehnsüchte, unsere Träume für unsere Zukunft? Was hindert uns und wie wollen wir damit umgehen?

Im Seminar wird in individuell passender Form auf die Teilnehmer\*innenanliegen eingegangen. Übergeordnetes Ziel ist dabei immer, sich gut stärken zu können für die nächsten Schritte auf dem eigenen Weg. Daneben werden je nach Gruppenprozess kleinere Übungen und Konzeptbausteine in der Kleingruppe und in Einzelarbeit angeboten. Wir arbeiten dabei mit einer Auswahl hypnosystemischer und körperbasierter Übungen zur Unterstützung einer zufriedenstellenden Lebensgestaltung in ungewissen Zeiten.

**Leitung** Kurt Hahn  
**Umfang** 3 Tage  
**Teilnehmer\*innenzahl** ca. 18  
**Ort** akasa  
Gipserstr. 15  
D-67434 Neustadt an der Weinstraße  
**Gebühr** 300,- €  
**Termine** 10.04. – 12.04.2025  
**Seminarzeiten** 1.Tag: 10:00 - 18:00 Uhr  
2.Tag: 09:00 - 17:30 Uhr  
3.Tag: 09:00 - 14:00 Uhr  
**Hinweis** Es werden 24 Selbsterfahrungseinheiten bescheinigt.

SE 9: Deine inneren Stimmen begleiten dich überall hin

10. Apr 2025

3B Begleiten-Bilden-  
Begegnen e.V.  
Friedrich-Ebert-Str. 14, D-  
66763 Dillingen

3 Tage

Meist sind wir uns der Vielfalt unserer inneren Stimmen nicht bewusst und wissen nicht, welche inneren Stimmen uns in unserem Leben begleiten und auf unser Denken, Fühlen und Tun einwirken. Vielen Stimmen bleiben wir treu und geben ihnen Macht und Einfluss in unserem Leben, ohne uns dafür bewusst entschieden zu haben. Manche Stimmen hören wir oft und gerne, andere Stimmen wollen wir gar nicht wahrnehmen.

Wir gehen nun davon aus, dass sich im Verlauf unseres Lebens die inneren Stimmen angesichts der unterschiedlichen Aufgaben oder Herausforderungen, denen wir begegnen, zu unterschiedlichen inneren Teams formieren, die sich mehr oder weniger gut den jeweiligen Herausforderungen anpassen und damit am Ende zu unserem persönlichen Stil der Lebensbewältigung beitragen.

Das Seminar bietet die Gelegenheit und lädt dazu ein, in einem ersten Schritt die inneren Stimmen, die uns bisher in diesen Prozessen begleiten, zu identifizieren. In einem nächsten Schritt werden wir reflektieren, welche Stimmen uns nützlich erscheinen, zukünftigen Herausforderungen oder Problemen auf den vor uns liegenden Wegen angemessen und entsprechend unserer eigenen Bedürfnisse zu begegnen. Dazu werden wir im therapeutischen Prozess unser inneres Team sortieren und jeweils so aufstellen, dass wir die vor uns liegenden Aufgaben oder Probleme zu unserer Zufriedenheit bewältigen können. Diese Erfahrung kann zudem zu einer größeren inneren Ausgeglichenheit und Zufriedenheit führen und auf weitere innere Entwicklungen neugierig machen.

Methodisch arbeiten wir im Seminar mit den Konzepten des inneren Teams und der Timeline-Arbeit. In der Kombination beider Methoden werden wir unterschiedliche Lebensentwürfe oder -pläne miteinander abwägen und mit ihren jeweiligen Herausforderungen betrachten. Im Prozess des Abschreitens der Timeline werden wir dann ein passendes inneres Team entwickeln, das möglicherweise neue konstruktive Bewältigungsschritte erschließt.

**Leitung** Gerd Hartmüller  
**Umfang** 3 Tage  
**Teilnehmer\*innenzahl** ca. 12  
**Ort** 3B Begleiten-Bilden-Begegnen e.V.  
Friedrich-Ebert-Str. 14  
D-66763 Dillingen  
**Gebühr** 300,- €  
**Termine** 10.04. – 12.04.2025  
**Seminarzeiten** jeweils von 09:30 bis 17:30 Uhr  
**Hinweis** Es werden 24 Selbsterfahrungseinheiten bescheinigt.

SE 10: Im Dialog mit meinen Wurzeln- Eine narrative  
Genogrammarbeit

05. Mai 2025

Praxis für systemische  
Therapie Jeannette Rester  
Köllertalstr. 21, D-66265  
Heusweiler

2 Tage

Wurzeln sind etwas Besonderes. Wir alle haben sie. Sie sind einfach da und sie wirken auf uns. In unserem Genogramm werden sie sichtbar.

So ist unser Genogramm nicht nur eine bloße grafische Übersicht unserer Vorfahren mit Daten, es ist viel mehr.

Wir erlauben uns, die Geschichten dahinter zu entdecken, vielleicht sogar sie uns neu zu erzählen. Unter dem Aspekt eigener Entwicklungsziele beleuchten wir das Genogramm und schreiben es somit zukunftsgerichtet und ressourcenorientiert fort.

Im Vorfeld lade ich Euch dazu ein, Fotos, Symbole und Verbindendes zu Euren Wurzeln mitzubringen.

**Leitung** Jeannette Rester  
**Umfang** 2 Tage  
**Teilnehmer\*innenzahl** ca. 14  
**Ort** Praxis für systemische Therapie Jeannette Rester  
Köllertalstr. 21  
D-66265 Heusweiler  
**Gebühr** 200,- €  
**Termine** 05.05. – 06.05.2025  
**Seminarzeiten** jeweils von 09:00 bis 17:00 Uhr  
**Hinweis** Es werden 16 Selbsterfahrungseinheiten bescheinigt.

SE 11: Take Care – Die gute Sorge für sich selbst

22. Mai 2025

akasa  
Gipserstr. 15, D-67434  
Neustadt an der  
Weinstraße

2 Tage

Einen kleinen Moment noch...

...bevor Sie das Angebot durchlesen, setzen Sie sich doch bequem an einen ruhigen Ort, atmen Sie genüsslich dreimal tief ein und aus und wackeln Sie doch mal mit den Zehen...

Diese zwei Tage wollen der Entschleunigung und der freundlichen Zuwendung zu sich selbst dienen. Die Arbeit in therapeutischen und helfenden Berufen ist sicher sinnstiftend und befriedigend und zugleich auch belastend und erschöpfend dann, wenn neben den vielen Herausforderungen des Alltags zu wenig Raum für Selbstfürsorge und Innehalten bleibt.

Allzu oft richten wir unseren Fokus auf die Fürsorge der Menschen um uns herum und weniger auf uns selbst. Gut für sich selbst zu sorgen ist etwas sehr Individuelles aber in jedem Fall „Chefsache“. In gutem Kontakt mit sich selbst zu sein, unsere eigenen Bedürfnisse zu wahren und damit unsere Kraft, Lebensfreude und unseren Sinn am Tun zu erhalten, will ein Leben lang gepflegt werden.

In diesem Seminar betrachten wir die Wechselwirkungen von Achtsamkeit, Selbstfürsorge und Selbstwert und gehen mit Hilfe hypnosystemischer, körperorientierter

und achtsamkeitsbasierter Methoden in Kontakt mit den inneren Kraftquellen.

Ziel des Seminars ist es, Sie in lebendiger, achtsamer und humorvoller Weise zu unterstützen, sich die eigene Lebendigkeit sowie Neugierde, Sinnhaftigkeit und Freude an der Arbeit zu bewahren und/ oder zurückzuerobern sowie gute, integrierbare Rituale für zuhause zu (er-) finden.

**Leitung** Nicole Glaser  
**Umfang** 2 Tage  
**Teilnehmer\*innenzahl** 12  
**Ort** akasa  
Gipsenstr. 15  
D-67434 Neustadt an der Weinstraße  
**Gebühr** 200,- €  
**Termine** 22.05. – 23.05.2025  
**Seminarzeiten** jeweils von 09:30 bis 17:00 Uhr  
**Hinweis** Es werden 16 Selbsterfahrungseinheiten bescheinigt.

SE 12: Meine Lieblingsinterventionen ... Und andere, die ich nicht mag?	04. Jul 2025	St. Nikolaus-Hospital Hospitalstr. 5, D-667898 Wallerfangen	2 Tage
---	--------------	---	--------

Jeder von uns hat eine Vorliebe für bestimmte verbale und nonverbale Interventionen. Manche davon werden bewusst eingesetzt, andere eher unbewusst oder gewohnheitsmäßig. Ob diese Interventionen den Klienten\*innen oder Patienten\*innen weiterbringen, ist allerdings eine andere Frage.

Das Problem:

Personen in Not klammern sich an jeden Strohalm, der ihnen angeboten wird und sind bereit, sich auch auf die unglücklichsten und verrücktesten Angebote einzulassen. Das muss nicht unbedingt falsch sein, kann aber zu unerwünschten Effekten führen. Lernziel dieser Selbsterfahrung: Herausfinden, welche Interventionen von mir bevorzugt werden, was mir daran gefällt und warum, aber auch welche ich ablehne oder schlichtweg ignoriere, obwohl sie vielleicht hilfreich wären.

**Leitung** Peter M. Glatzel  
**Umfang** 2 Tage  
**Teilnehmer\*innenzahl** ca. 14  
**Ort** St. Nikolaus-Hospital  
Hospitalstr. 5  
D-667898 Wallerfangen  
**Gebühr** 200,- €  
**Termine** 04.07. – 05.07.2025  
**Seminarzeiten** jeweils von 09:30 bis 17:00 Uhr  
**Hinweis** Es werden 16 Selbsterfahrungseinheiten bescheinigt.

SE 13: Mein Beziehungsverhalten in der Therapie und Beratung (ausgebucht, nur noch Warteliste)	26. Sep 2025	St. Nikolaus-Hospital Hospitalstr. 5, D-667898 Wallerfangen	2 Tage
--	--------------	---	--------

Ein entscheidender Faktor für den Erfolg einer Therapie oder Beratung ist die therapeutische bzw. beraterische Beziehung. Laut Therapieforschung trägt sie mehr zum Erfolg bei, als die therapeutische Technik oder Gesprächsmethode. Allerdings kann sie den Verlauf auch negativ beeinflussen. Sie kann zu Abhängigkeiten und anderen unerwünschten Entwicklungen führen.

Lernziel dieser Selbsterfahrung ist es, das eigene Beziehungsverhalten und die dahinter liegenden Motive zu durchleuchten, auf ungewollte Einschränkungen und Effekte zu untersuchen, Möglichkeiten der Veränderung abzuschätzen und mit Hilfe der anderen Teilnehmer\*innen herauszufinden, was man am eigenen Beziehungsverhalten als gut und bewahrenswert betrachten will.

**Leitung** Peter M. Glatzel  
**Umfang** 2 Tage  
**Teilnehmer\*innenzahl** ca. 14  
**Ort** St. Nikolaus-Hospital  
Hospitalstr. 5  
D-667898 Wallerfangen  
**Gebühr** 200,- €  
**Termine** 26.09. – 27.09.2025  
**Seminarzeiten** jeweils von 09:30 bis 17:30 Uhr  
**Hinweis** Es werden 16 Selbsterfahrungseinheiten bescheinigt.

SE 14: Sinn und Sinnlichkeit (ausgebucht, nur noch Warteliste)	04. Okt 2025	Therapiezentrum Schenkelberg Schenkelbergstr. 22, D-66119 Saarbrücken	2 Tage
--	--------------	---	--------

Ein Selbsterfahrungsseminar für Menschen aller Genderidentitäten

Das Seminar ist gedacht als Oase des Aufspürens und (Er-)Findens vom eigenen Lebenssinn über den Weg der körperlichen Sinne und der empfundenen Sinnlichkeit.

Dabei geht es um Fragen wie:

- Was waren und sind derzeit meine sinnstiftenden Lebensthemen und wie kann ich „sinnvolle“ Lebenslaufvisionen entwickeln, die meine Lebendigkeit stärken.
- Wie kann ich in meinem Alltag einen existentiellen Sinn fühlen, erfinden, bewahren?
- Woran möchte ich mich ausrichten?
- Wo, worin und mit wem suche und finde ich meinen Lebenssinn? Wer waren und sind darin meine Vorbilder?
- Wo und wie unterstützen meine Lebensziele und Leitsätze meine Lebendigkeit? Wo behindern sie mich und fordern mich zur Neujustierung auf?
- Wie kann ich mich sinnlich-seelisch nähren und gut gestärkt zu meinen kurz-, mittel- und langfristigen Lebenszielen aufbrechen?
- Welchen Ballast möchte ich dafür evtl. loslassen und welche Kraftquellen neu schöpfen?

Methoden: Mit Achtsamkeitsübungen, Imagination, Körperarbeit, Lebenslinienarbeit, Skulpturen und Dialogen gehen wir auf Entdeckungsreise zu den Quellen des Eigen-Sinns.

**Leitung** Susanne Oechler  
**Umfang** 2 Tage  
**Teilnehmer\*innenzahl** 14  
**Ort** Therapiezentrum Schenkelberg  
 Schenkelbergstr. 22  
 D-66119 Saarbrücken  
**Gebühr** 200,- €  
**Termine** 04.10. – 05.10.2025  
**Seminarzeiten** Samstag: 09:30 bis 17:30 Uhr  
 Sonntag: 09:00 bis 16:00 Uhr  
**Hinweis** Es werden 16 Selbsterfahrungseinheiten bescheinigt.

SE 15: Von alten und neuen Geschichten meines Lebens (ausgebucht, nur noch Warteliste)	28. Nov 2025	3B Begleiten-Bilden-Begegnen e.V. Friedrich-Ebert-Str. 14, D-66763 Dillingen	2 Tage
---	--------------	---	--------

Die Narrative Therapie geht davon aus, dass wir Geschichten leben. Wir ordnen und organisieren darin die von uns erlebten Ereignisse im Zeitverlauf so, dass daraus zusammenhängende Erzählungen entstehen, die das Erlebte rahmen und ihm einen Sinn geben. Sie bilden die Grundlage für unser Selbstverständnis und unsere Positionierung gegenüber anderen und beeinflussen unsere Wahrnehmung und die Art und Weise, in der wir uns gegenüber anderen präsentieren.

Häufig sind es problembeladene Erzählungen und die daraus abgeleiteten Gedanken und Verhaltensweisen, die uns einschränken und der möglichen Vielfalt und Reichhaltigkeit unseres Lebens nicht gerecht werden. Dies führt dazu, dass wir mitunter unreflektiert alte Problemgeschichten leben und erzählen und es kaum schaffen oder wagen, neue Erfahrungen zuzulassen und in diese zu integrieren. Dazu zählen Geschichten Ihrer Beziehungen und Bindungen, Ihrer familiären Entwicklung, Ihres beruflichen Werdegangs, Ihrer Erfolge und Niederlagen, Ihrer Ziele und Sehnsüchte, Ihrer erfüllten und unerfüllten Wünsche, Ihres Leidens und Glücks u.a.

In unserem Seminar lade ich Sie dazu ein, Ihre alten Geschichten in ihrem zeitlichen Kontext und ihrer Bedeutung bzw. Sinnhaftigkeit zu reflektieren, möglicherweise Ihr Repertoire zu erweitern und um solche Geschichten zu ergänzen, die Ressourcen für eine Bereicherung Ihres Lebens und Ihrer Beziehungen bereitstellen.

In einem ersten Schritt können Sie Ihren alten Geschichten im jeweiligen Kontext der Fremderzählungen bzw. „Masterstories“, die vorgeben, was als akzeptable, erzählbare Geschichte angesehen werden kann, nachforschen. Dann können Sie die Geschichten daraufhin überprüfen, inwiefern sie heute noch handlungsleitend in Ihrem Leben sind. In einem zweiten Schritt können Sie klären und entscheiden, welchen Geschichten Sie weiterhin in Ihrem Leben Platz einräumen und welche erweiterten oder neuen Geschichten Sie in Ihrem Leben „zur Aufführung bringen“ wollen.

**Leitung** Gerd Hartmüller  
**Umfang** 2 Tage  
**Teilnehmer\*innenzahl** ca. 12  
**Ort** 3B Begleiten-Bilden-Begegnen e.V.  
 Friedrich-Ebert-Str. 14  
 D-66763 Dillingen  
**Gebühr** 200,- €  
**Termine** 28.11. – 29.11.2025  
**Seminarzeiten** jeweils von 09:30 bis 17:30 Uhr  
**Hinweis** Es werden 16 Selbsterfahrungseinheiten bescheinigt.

## Weiterbildungsseminare

Kurs	Erster Termin	Ort	Umfang
WS 1: Methoden der Stabilisierung und Stärkung psychisch belasteter und traumatisierter Klient*innen	06. Feb 2025	akasa Gipserstr. 15, D-67434 Neustadt/Weinstraße	3 Tage

Wie können wir unsere Klient\*innen in Beratung, Pädagogik und Therapie am besten unterstützen, aus belastenden Erlebenszuständen heraus wieder mehr Sicherheit, psychische Widerstandskraft, Zuversicht und Wohlbefinden zu erreichen? Wie können wir auch selbst als professionelle psychosoziale Helfer\*innen unser „psychisches Immunsystem“ stärken, um in anstrengenden Phasen gut in unserer Mitte bleiben zu können?

Im Workshop sollen dafür nach der Erläuterung kurzer Konzeptbausteine ausgewählte hoch wirksame und gut ins systemische Vorgehen integrierbare Tools erläutert, demonstriert und eingeübt werden. Dies vorwiegend aus der körperbezogenen Arbeit (Porges, Levine) insbesondere mit Übererregung, mangelnder Verbundenheit und Erstarrung sowie der emotionsfokussierten Arbeit (Greenberg) bei Schwierigkeiten mit der Emotionsregulation.

Seminarinhalte:

- Psychoedukation: die „Weisheit des Körpers“ erkennen und nutzen
- Sich mit dem eigenen Autonomen Nervensystem (ANS) vertraut machen und befreunden
- Somatische Marker aufspüren und nutzen als Navigationshilfe für integriertes Handeln
- Erdungsübungen zum Herunterregulieren von Übererregung
- Mikromomente erlebter Sicherheit und Verbundenheit aufspüren und erweitern
- Heilende Dosierung der therapeutischen Kontaktintensität im „Window of Tolerance“
- Traumasensible Beratung: Übungen zum Auftauen und in-Bewegung-bringen von Erstarrungszuständen
- Emotionscoaching und Impulsregulation lernen- Übungen zum Ruhig-bleiben-Können in belastenden familiären und beruflichen Situationen
- Kompetenzorientierter, wertschätzender Umgang mit unerwünschten inneren Impulsen und ungeliebten inneren Seiten

<b>Leitung</b>	Kurt Hahn
<b>Umfang</b>	3 Tage
<b>Teilnehmer*innenzahl</b>	18
<b>Ort</b>	akasa Gipserstr. 15 D-67434 Neustadt/Weinstraße
<b>Gebühr</b>	365,- €
<b>Termine</b>	06.02. – 08.02.2025
<b>Seminarzeiten</b>	1.Tag: 10:00 - 18:30 Uhr 2.Tag: 09:00 - 18:00 Uhr 3.Tag: 09:00 - 14:00 Uhr
<b>Hinweis</b>	Es werden 24 Ausbildungsstunden bescheinigt. Wahlweise können 50 % der Stunden als Selbsterfahrung bescheinigt werden.

WS 2: Angst- und Panikstörungen: Ein möglicher Therapieansatz	29. Mär 2025	online	1 Tag
---	--------------	--------	-------

Lernziel: Kennenlernen der psychiatrischen Diagnosen und ein bisher eher selten beschrittener Weg ihrer systemischen Behandlung.

<b>Leitung</b>	Peter M. Glatzel
<b>Umfang</b>	1 Tag
<b>Teilnehmer*innenzahl</b>	16
<b>Ort</b>	online
<b>Gebühr</b>	122,- €
<b>Termine</b>	29.03.2025
<b>Seminarzeiten</b>	09:30 bis 17:00 Uhr
<b>Hinweis</b>	Es werden 8 Ausbildungseinheiten bescheinigt.

WS 3: Talkrunde Dokumentation	04. Apr 2025	Psychologische Praxis Irina Bayer Gerberstr. 44, D-66111 Saarbrücken	2 Tage
-------------------------------	--------------	---	--------

Auch wenn die systemische Therapie leicht und flüssig im Dialog daherkommt, gibt es einen weiteren und zumeist unbeliebteren Teil in unserer Arbeit, der da heißt Dokumentation oder Bericht und der in der Regel in standardisierter Form vorliegen muss. Oft gibt es eine seltsame Hürde oder einen Widerstand in der Umsetzung aus der Praxis - also der Tat oder dem Tun - in die Theorie, d.h. der Verschriftlichung. Wenn ich sorgsam arbeite, sollte ich all mein therapeutisches Tun auch theoretisch genau benennen können. In diesem Weiterbildungsseminar möchten wir eine „innere Logik“ zwischen dem oft intuitiv systemisch erlebten Handeln und der Dokumentation herstellen. Wir werden mit Auftragsklärung und Überweisungskontext beginnen, werden einen plausiblen Zusammenhang zwischen Anliegen der Klienten, Zielsetzung, Behandlungsplan und den zur Anwendung kommenden Methoden und Interventionen herstellen. Wir werden ein therapeutisches Narrativ entstehen lassen, das sowohl die biographische Anamnese als auch die Hypothesen der Störung und die der Lösung stimmig vereint und werden gemeinsam darüber nachdenken, wie wir für eine günstige Prognose sorgen können. Jeder Teilnehmer bringt seine Entwürfe mit und wir werden am Ende ein Potpourri schöner Dokumentationen als neue Narrative betrachten, die gegebenenfalls auch zur SG-Zertifizierung eingereicht werden können. Für die Zertifizierung werden 4 Fälle benötigt. Es können sowohl abgeschlossene, als auch nicht abgeschlossene Prozesse in die Talkrunde eingebracht werden.

<b>Leitung</b>	Irina Bayer
<b>Umfang</b>	2 Tage
<b>Teilnehmer*innenzahl</b>	max. 16
<b>Ort</b>	Psychologische Praxis Irina Bayer Gerberstr. 44 D-66111 Saarbrücken
<b>Gebühr</b>	245,- €
<b>Termine</b>	04.04. – 05.04.2025
<b>Seminarzeiten</b>	jeweils von 09:30 bis 17:00 Uhr
<b>Hinweis</b>	Es werden 16 Ausbildungseinheiten bescheinigt.

WS 4: Systemischer Methodenkoffer	19. Mai 2025	Unternehmerzentrum Industriestr. 13, D-66869 Kusel	3 Tage
-----------------------------------	--------------	---	--------

It's Tool-time!

Auf vielfachen Wunsch unserer Teilnehmer\*innen aus den curricularen Weiterbildungen bietet dieses Seminar die Möglichkeit, das eigene Methodenspektrum zu erweitern und den Methodenkoffer zu füllen.

Im Seminar werden nacheinander verschiedene Methoden aus dem systemischen Ansatz vorgestellt und anschließend in praktischen Übungen eingeübt und vertieft.

Folgende Methoden werden u.a. vorgestellt:

- Externalisierung
- Inneres Team
- Metaphern und Geschichten
- Genogrammarbeit
- Reframing
- Systembrett
- Timeline
- Ambivalenzarbeit / Tetralema
- Glaubenssätze
- ...

Das Seminar richtet sich an Teilnehmer\*innen aus laufenden Weiterbildungen, die ihr Methodenspektrum vertiefen möchten. Zudem können ehemalige Weiterbildungsabsolvent\*innen das Seminar als „Refresher“ nutzen, um neue Impulse für ihren Berufsalltag zu bekommen.

Konkrete Fallbeispiele aus der beruflichen Praxis der Teilnehmer\*innen sind willkommen.

<b>Leitung</b>	Christian Roland
<b>Umfang</b>	3 Tage
<b>Teilnehmer*innenzahl</b>	ca. 14
<b>Ort</b>	Unternehmerzentrum Industriestr. 13 D-66869 Kusel
<b>Gebühr</b>	365,- €
<b>Termine</b>	19.05.2025 (1. Tag) 20.05.2025 (2. Tag) 27.10.2025 (3. Tag)
<b>Seminarzeiten</b>	jeweils von 09:30 bis 17:00 Uhr
<b>Hinweis</b>	Es werden 24 Ausbildungseinheiten bescheinigt.

WS 5: Komplexe Auftragslagen und Zwangskontexte - oder was tun, wenn die Zusammenarbeit stagniert?	27. Jun 2025	3B Begleiten-Bilden-Begegnen e.V. Friedrich-Ebert-Str. 14, D-66763 Dillingen	2 Tage
--	--------------	---	--------

Komplexe unüberschaubare Auftragslagen und nicht identifizierte Zwangskontexte behindern mitunter den Einstieg in Hilfeprozesse und verhindern eine produktive Zusammenarbeit mit Klient\*innen. Sie führen häufig dazu, dass Klient\*innen sich missverstanden fühlen und sehr viel Zeit und Energie mit unproduktiven Auseinandersetzungen verschenkt werden bzw. verloren gehen. Sowohl auf Seiten der Berater\*innen/Therapeut\*innen als auch auf Seiten der Klient\*innen können Frustrationen und Enttäuschungen entstehen und die Motivation von Klient\*innen, sich auf Beratung oder Therapie einzulassen, kann nachhaltig beeinträchtigt werden. Nicht selten werden die stagnierenden Prozesse dem Widerstand von Klienten zugeschrieben und diese wenden sich enttäuscht an neue Helfer oder werden an diese weiter verwiesen.

Im Seminar sollen Vorgehensweisen und Methoden vorgestellt werden, die in solchen Situationen helfen können, Blockaden als Missverständnisse zu erkennen und Wege zu finden, wie damit konstruktiv umgegangen werden kann und wie sie ggf. überwunden werden können.

Dazu kann auf Beispiele aus dem Kreis der Teilnehmer\*innen zurückgegriffen werden.

<b>Leitung</b>	Gerd Hartmüller
<b>Umfang</b>	2 Tage
<b>Teilnehmer*innenzahl</b>	ca. 12
<b>Ort</b>	3B Begleiten-Bilden-Begegnen e.V. Friedrich-Ebert-Str. 14 D-66763 Dillingen
<b>Gebühr</b>	245,- €
<b>Termine</b>	27.06. – 28.06.2025
<b>Seminarzeiten</b>	jeweils von 09:30 - 17:30 Uhr
<b>Hinweis</b>	Es werden 16 Ausbildungseinheiten bescheinigt.

WS 6: Klären & Lösen – Nützliche systemische Interventionen bei zwischenmenschlichen Konflikten (ausgebucht, nur noch Warteliste)	12. Sep 2025	Praxis für systemische Therapie Jeannette Rester Köllertalstr. 21, D-66265 Heusweiler	2 Tage
---	--------------	--	--------

Zwischenmenschliche Konflikte sind einerseits oft anstrengend, kosten Zeit und Energie und können unsere Beziehungen stark belasten. Konflikte bieten andererseits aber auch zahlreiche Möglichkeiten und Chancen: Menschen können durch die erfolgreiche Bewältigung von Konflikten in ihrer Persönlichkeit reifen und wachsen. Konflikte bieten auch eine Chance, die Beziehungen zu anderen Menschen (für beide Seiten) gewinnbringender zu gestalten. Und manchmal werden durch Konflikte Veränderungsprozesse angestoßen, die eine bewusster und stärker an unseren Bedürfnissen und Wünschen orientierte Neuausrichtung bestimmter Lebensbereiche

oder unseres gesamten Lebens befördern können. Systemisch betrachtet und vereinfacht ausgedrückt entstehen Konflikte immer dann, wenn unterschiedliche Wirklichkeitskonstruktionen, Bedürfnisse und Ideen aufeinandertreffen. Aber wie können wir Menschen dabei unterstützen, aus belastenden Konfliktodynamiken *aus* und in nützlichere Interaktionsmuster *ein*zusteigen?

In diesem Seminar werden systemische Techniken und Methoden vermittelt bzw. vertieft, die Klient\*innen einen Ausstieg aus Konflikten erleichtern können. Dabei fokussieren wir zum einen auf Konzepte, die zur Selbstreflexion und Klärung im Einzelsetting eingesetzt werden können: z.B. wertebasierte Biographiearbeit, Auftragskarussell, Familienbrett und Konflikt-Coaching auf Grundlage des Systemisch-Salutogenen Interaktionsmodells. Zum anderen erweitern wir diese Perspektive, indem Möglichkeiten einer Übertragung auf die Arbeit mit Paaren, Familien und Teams aufgezeigt werden.

<b>Leitung</b>	Dr. Stefan Eberz
<b>Umfang</b>	2 Tage
<b>Teilnehmer*innenzahl</b>	ca. 15
<b>Ort</b>	Praxis für systemische Therapie Jeannette Rester Köllertalstr. 21 D-66265 Heusweiler
<b>Gebühr</b>	245,- €
<b>Termine</b>	12.09. – 13.09.2025
<b>Seminarzeiten</b>	jeweils von 09:30 bis 17:30 Uhr
<b>Hinweis</b>	Es werden 16 Ausbildungseinheiten bescheinigt.

WS 7: Systemisches in der Praxis	10. Okt 2025	3B Begleiten-Bilden-Begegnen e.V. Friedrich-Ebert-Str. 14, D-66763 Dillingen	2 Tage
----------------------------------	--------------	---	--------

Systemische Ausbildungen bzw. Kompetenzen werden in vielen Stellenausschreibungen unterschiedlicher Arbeitsfelder mittlerweile als selbstverständlich vorausgesetzt. In der systemischen Ausbildung wird nun in relativ kurzer Zeit eine Fülle von Methoden und Konzepten vermittelt. Oft fehlt aber die Zeit bzw. die Gelegenheit, die unterschiedlichen systemischen Werkzeuge und Konzepte auf die Brauchbarkeit für die eigene Praxis zu überprüfen oder systematisch auszuprobieren und für sich nutzbar zu machen. Infolgedessen bleiben nicht selten hilfreiche Ressourcen ungenutzt.

Dieses Seminar bietet Ihnen einerseits die Möglichkeit, systemische Konzepte und Methoden hinsichtlich Ihrer Umsetzbarkeit in Ihrem beruflichen Kontext zu reflektieren.

Andererseits können Sie eigene Konzepte vorstellen und supervisorisch reflektieren lassen. Möglicherweise entdecken Sie dabei, angeregt durch den wechselseitigen Austausch, Methoden, mit denen Sie sich noch einmal vertiefend auseinandersetzen und die Sie einmal praktisch ausprobieren wollen oder Sie stoßen auf Werkzeuge, deren mögliche Aufnahme in ihr Methoden-Repertoire Sie in Ihrem Arbeitskontext schon immer einmal ausloten wollten.

Das Seminar hat zum Ziel, das eigene Methoden-Reservoir zu reflektieren und zu erweitern und zur Umsetzung noch unvertrauter Methoden zu ermutigen.

Als Teilnahmevoraussetzung wird eine fortgeschrittene systemische Ausbildung empfohlen.

<b>Leitung</b>	Gerd Hartmüller
<b>Umfang</b>	2 Tage
<b>Teilnehmer*innenzahl</b>	ca. 12
<b>Ort</b>	3B Begleiten-Bilden-Begegnen e.V. Friedrich-Ebert-Str. 14 D-66763 Dillingen
<b>Gebühr</b>	245,- €
<b>Termine</b>	10.10. – 11.10.2025
<b>Seminarzeiten</b>	jeweils von 09:30 bis 17:30 Uhr
<b>Hinweis</b>	Es werden 16 Ausbildungseinheiten bescheinigt.

WS 8: Gut durchs Leben gehen in herausfordernden Zeiten	27. Okt 2025	akasa Gipserstr. 15, D-67434 Neustadt/Weinstraße	3 Tage
---	--------------	---	--------

### Hypnosystemische Konzeptbausteine und Übungen zur Stärkung der Resilienz von Klient\*innen in ihren sozialen Kontexten

Zeitdiagnose: Krise ist überall, haltgebende Gewissheiten gehen rasant schnell verloren, ein Bombardement negativer Bilder wird uns tagtäglich angeboten - kein Wunder, wenn bei vielen Menschen das Erleben von Belastung und Stress immer mehr zunimmt.

Kein Wunder dann aber auch, wenn sich bei vielen Klient\*innen und auch bei vielen professionellen Helfer\*innen heute der Wunsch nach Schutz und Stärkung des „psychischen Immunsystems“, nach Angeboten zur Resilienzförderung für Einzelne und für familiäre, berufliche und gesellschaftliche Systeme deutlich verstärkt. Hypnosystemische Konzepte und praktische Übungen bewähren sich seit vielen Jahren für diese Aufgabe von der beraterisch-therapeutischen bis hin zur gesundheitspräventiven Resilienzförderung.

Im Workshop werden kleine Konzeptbausteine und ausgewählte praktische Übungen mit hoher Effizienz vorgestellt, demonstriert und eingeübt.

Seminarinhalte:

- Erleben als willkürliche und unwillkürliche Fokussierung der Aufmerksamkeit
- Das automatische Gehirn: hypnosystemische Strategien der hilfreichen Beeinflussung unwillkürlich auftretender symptomatischer (Problem-) Prozesse
- Das „psychische Immunsystem“ (Bauer): beraterisch-therapeutische Angebote positiver innerer Bilder
- Heilsame Strategien zum Umgang mit negativer Denk- und Affektansteckung im Alltag
- Die Heilkraft der professionellen Begegnung nutzen: lösungsförderliches Würdigen leidvollen Erlebens und hoffnungsfördernde, „hypnotische“ Sprache
- Boden unter den Füßen bekommen: kognitive und körperorientierte Selbstwirksamkeits- und Erdungsübungen
- Selbsthypnose lernen: Übung zum imaginativen Aufbau eines geschützten Innenraumes gegenüber bedrängenden inneren Impulsen und äußeren Anforderungen
- Kompetenzorientierter systemischer Umgang mit inneren Seiten und Körperempfindungen

- „Treue zu sich selbst“ als Navigationshilfe für stimmiges Verhalten in schwierigen sozialen Kontexten
- Strategien der Förderung von psychischer Sicherheit in Familien, Teams und Schulen

**Leitung** Kurt Hahn  
**Umfang** 3 Tage  
**Teilnehmer\*innenzahl** 18  
**Ort** akasa  
 Gipserstr. 15  
 D-67434 Neustadt/Weinstraße  
**Gebühr** 365,- €  
**Termine** 27.10. – 29.10.2025  
**Seminarzeiten** 1.Tag: 10:00 - 18:30 Uhr  
 2.Tag: 09:00 - 18:00 Uhr  
 3.Tag: 09:00 - 14:00 Uhr  
**Hinweis** Es werden 24 Ausbildungseinheiten bescheinigt.

WS 9: Der therapeutische Umgang mit Persönlichkeitsstörungen (ausgebucht, nur noch Warteliste)	08. Nov 2025	online	1 Tag
--	--------------	--------	-------

Lernziel: Kennenlernen der psychiatrischen Diagnosen und systemische Wege ihrer Behandlung

**Leitung** Peter M. Glatzel  
**Umfang** 1 Tag  
**Teilnehmer\*innenzahl** 16  
**Ort** online  
**Gebühr** 122,- €  
**Termine** 08.11.2025  
**Seminarzeiten** 09:30 bis 17:00 Uhr  
**Hinweis** Es werden 8 Ausbildungseinheiten bescheinigt.

WS 10: Systemische Beratungs-Geschichten – Eigene Fälle überzeugend und ressourcenorientiert erzählen	21. Nov 2025	Praxis für systemische Therapie Jeannette Rester Köllertalstr. 21, D-66265 Heusweiler	2 Tage
---	--------------	--	--------

Im Rahmen der Zertifizierung durch die SG wird man dazu „eingeladen“, vier Therapie- oder Beratungsprozesse schriftlich zu dokumentieren. Dazu müssen wir unsere gemachten Erfahrungen aus einer systemisch-theoretischen Perspektive reflektieren und daraus eine fachlich überzeugende „Geschichte“ erzählen. Darüber hinaus kann man je nach Arbeits-Kontext auch hin und wieder unter einen gewissen „*Rechtfertigungsdruck*“ geraten. Auch für diese Situationen ist es nützlich, wenn man überzeugende Beratungs-Geschichten erzählen kann. Wie schreibt man aber eine überzeugende und ressourcenorientierte (systemische) Beratungs-Geschichte? Insbesondere die folgenden Aspekte haben sich in der Praxis als nützlich für das Schreiben einer in diesem Sinne „guten“ Geschichte erwiesen:

- **Auftragsklärung & Evaluation:** Im Rahmen der Auftragsklärung setzen wir gemeinsam mit den Klient\*innen insbesondere die Ziele für den Beratungsprozess und durch die Evaluation überprüfen wir, ob diese erreicht werden. Diese beiden Aspekte sind das Fundament guter Beratungsprozesse und daher auch einer überzeugenden und ehrlichen Geschichte darüber im Nachhinein.
- **„Theorie-Brille“:** Erfahrungsgemäß stellt es für viele Beratende eine Herausforderung dar, das eigene praktische Handeln unter Rückgriff auf theoretische Konzepte und Begriffe zu beschreiben und zu erklären
- **Aufbau, Struktur & Inhalte:** Erfahrungsgemäß fällt das Schreiben leichter, wenn man eine Idee davon entwickelt hat, welche Inhalte man in welcher Reihenfolge erzählen möchte. Hier gibt es einige bewährte Muster, die sich in der Praxis bewährt haben und an denen man sich beim Schreiben ebenfalls orientieren kann.

In diesem Seminar schauen wir uns anhand vieler Praxisbeispiele an, wie man das Thema Bericht-schreiben bereits bei der Auftragsklärung mitdenken, welche Werkzeuge für eine dazu passende Evaluation zur Verfügung stehen und wie man einen Bericht sinnvoll strukturiert. Darüber hinaus wird eine Zusammenfassung systemischer Interventionen zur Verfügung gestellt („*Theorie-Brille*“), die eine Orientierung beim Schreiben erleichtert. Auf dieser Grundlage entwickeln die Teilnehmenden eigene „Drehbücher“ für ihre Berichte.

**Leitung** Dr. Stefan Eberz  
**Umfang** 2 Tage  
**Teilnehmer\*innenzahl** ca. 15  
**Ort** Praxis für systemische Therapie Jeannette Rester  
 Köllertalstr. 21  
 D-66265 Heusweiler  
**Gebühr** 245,- €  
**Termine** 21.11. – 22.11.2025  
**Seminarzeiten** jeweils von 09:30 bis 17:30 Uhr  
**Hinweis** Es werden 16 Ausbildungseinheiten bescheinigt.

WS 11: Wunder gibt es immer wieder ... - Lösungsfokussierte Strategien & Werkzeuge für die Praxis	05. Dez 2025	Praxis für systemische Therapie Jeannette Rester Köllertalstr. 21, D-66265 Heusweiler	2 Tage
---	--------------	--	--------

Die Beziehung zwischen Problem und Lösung ist spannend, ambivalent und zuweilen auch kompliziert. Aus diesem Spannungsverhältnis ergeben sich die vielfältigen

Anliegen, mit denen wir in unserer Beratungs-/ Therapiepraxis konfrontiert werden. Eine Besonderheit systemischen Arbeitens ist sicherlich die besonders starke Fokussierung auf Ressourcen und Lösungen. Dies spiegelt sich insbesondere im Ansatz der Lösungsfokussierten Kurztherapie, die zum einen unserem Denken und unserer Art, Fragen zu stellen, eine klare Orientierung gibt: „*Problem talk creates problems, solution talk creates solutions*“. Zum anderen stellt sie uns einen reichhaltigen „*Werkzeugkoffer*“ mit hochwirksamen Methoden für die Praxis zur Verfügung.

In diesem Seminar beschäftigen wir uns mit dieser spannenden Problem-Lösungs-Beziehung und lösungsfokussierten Interventionsmöglichkeiten (z.B. Wunderfrage und ihre Varianten, Problem-Lösungszirkel, ressourcenorientierte Beobachtungsübungen & Verhaltensexperimente etc.). Neben der Demonstration der Wirkungsweise dieser Techniken anhand von Praxisbeispielen liegt ein Schwerpunkt auf dem praktischen Üben des „*solution talk*“ in Kleingruppen. Hierbei werden reale Fälle aus der Praxis der Teilnehmenden unter einer lösungsorientierten Perspektive betrachtet, reflektiert und bearbeitet.

<b>Leitung</b>	Dr. Stefan Eberz
<b>Umfang</b>	2 Tage
<b>Teilnehmer*innenzahl</b>	ca. 15
<b>Ort</b>	Praxis für systemische Therapie Jeannette Rester Köllertalstr. 21 D-66265 Heusweiler
<b>Gebühr</b>	245,- €
<b>Termine</b>	05.12. – 06.12.2025
<b>Seminarzeiten</b>	jeweils von 09:30 bis 17:30 Uhr
<b>Hinweis</b>	Es werden 16 Ausbildungseinheiten bescheinigt.

## Einführungsangebot

Kurs	Erster Termin	Ort	Umfang
„Systemische Gesprächsführung - ein Seminar Menü in 5 Gängen“	24. Mär 2025	akasa Gipserstr. 15, D-67434 Neustadt an der Weinstraße	2 Tage

Für die Gesprächsführung bietet der systemische Ansatz eine Fülle hilfreicher Ideen, Konzepte und Techniken. Ziel dieses zweitägigen Seminars ist es, eine kurze Einführung in den systemischen Ansatz zu bieten und wichtige Grundhaltungen für die Zusammenarbeit mit Menschen zu vermitteln. Auf dieser Basis lernen Sie Methoden und Techniken der systemischen Gesprächsführung kennen.

Kurze theoretische Inputs werden praxisorientiert vertieft, so dass Sie am Ende der beiden Tage über eine breitere Palette von Möglichkeiten verfügen. Die Teilnehmer\*innen können mit neuen Impulsen in ihren Berufsalltag zurückkehren und den dortigen Herausforderungen gestärkt begegnen.

### Inhalte:

- Gruß aus der Küche* – Was ist eigentlich systemisch?
- Vorspeise* – Förderliche Gesprächsanfänge gestalten
- Zwischengang I* – Vom Problem zur Lösung
- Hauptspeise* – Fragetechniken und Interventionen
- Zwischengang II* – Schwierige Gespräche
- Nachspeise* – Gesprächsabschlüsse gestalten

### Zielgruppe:

Das Angebot richtet sich an alle systemisch Interessierten und sich noch nicht in systemischer Weiterbildung befindenden Personen sowie an Absolvent\*innen mit Lust auf einen Refresher in systemischer Gesprächsführung.

<b>Leitung</b>	Christian Roland
<b>Umfang</b>	2 Tage
<b>Teilnehmer*innenzahl</b>	ca. 14
<b>Ort</b>	akasa Gipserstr. 15 D-67434 Neustadt an der Weinstraße
<b>Gebühr</b>	245,- €
<b>Termine</b>	24.03. – 25.03.2025
<b>Seminarzeiten</b>	jeweils von 09:30 bis 17:00 Uhr
<b>Hinweis</b>	Es werden 16 Weiterbildungseinheiten bescheinigt.

## Systemischer Salon

Kurs	Erster Termin	Ort	Umfang
Systemischer Salon in Neustadt	08. Jan 2025	akasa Gipserstr. 15, D-67434 Neustadt an der Weinstraße	4 Abende, einzeln buchbar

Mit der **Berater\*innen Lounge**/dem **systemischen Salon** bieten wir in Neustadt eine Plattform für regelmäßige Treffen für Teilnehmer\*innen und Absolvent\*innen unserer Kurse sowie systemisch interessierter Personen. Sie bietet die Möglichkeit, in geführtem Rahmen, gemeinsam systemischen Fragestellungen nachzugehen,

neue Ideen und Sichtweisen zu gewinnen, sich zu vernetzen oder Impulsvorträgen zu lauschen.

Themen- und Gestaltungswünsche können selbstverständlich eingebracht werden und fließen dann in unsere Planung mit ein. Die Möglichkeiten sind vielfältig!

<b>Leitung</b>	Moritz Horvath Kirsten Schimpf Anna Schmitt
<b>Umfang</b>	4 Abende, einzeln buchbar
<b>Teilnehmer*innenzahl</b>	mind. 8 Anmeldung per E-Mail bis 8 Tage vor Termin erbeten. Sollte ein Termin mangels Teilnehmerzahl abgesagt werden müssen, werden die, die sich zuvor per E-Mail angemeldet haben, schriftlich informiert.
<b>Ort</b>	akasa Gipserstr. 15 D-67434 Neustadt an der Weinstraße
<b>Gebühr</b>	10,- € pro Abend (in bar gegen Quittung)
<b>Termine</b>	08.01.2025 (Moritz Horvath) 12.03.2025 (Anna Schmitt) 25.06.2025 (Kirsten Schimpf) 29.10.2025 (Moritz Horvath)
<b>Seminarzeiten</b>	jeweils von 18:00 bis 20:30 Uhr
<b>Hinweis</b>	Zum Abschluss jeder Veranstaltung erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung.

Systemischer Salon Saar	17. Mär 2025	Praxis für systemische Therapie Jeannette Rester Köllertalstr. 21, D-66265 Heusweiler	4 Abende, einzeln buchbar
-------------------------	--------------	--	---------------------------

Mit der **Berater\*innen Lounge**/dem **systemischen Salon** bieten wir in Heusweiler eine Plattform für regelmäßige Treffen für Teilnehmer\*innen und Absolvent\*innen unserer Kurse sowie systemisch interessierter Personen. Sie bietet die Möglichkeit, in geführtem Rahmen, gemeinsam systemischen Fragestellungen nachzugehen, neue Ideen und Sichtweisen zu gewinnen, sich zu vernetzen oder Impulsvorträgen zu lauschen.

Themen- und Gestaltungswünsche können selbstverständlich eingebracht werden und fließen dann in unsere Planung mit ein. Die Möglichkeiten sind vielfältig!

<b>Leitung</b>	Kirsten Schimpf Anna Schmitt
<b>Umfang</b>	4 Abende, einzeln buchbar
<b>Teilnehmer*innenzahl</b>	mind. 8 Anmeldung per E-Mail bis 8 Tage vor Termin erbeten. Sollte ein Termin mangels Teilnehmerzahl abgesagt werden müssen, werden die, die sich zuvor per E-Mail angemeldet haben, schriftlich informiert.
<b>Ort</b>	Praxis für systemische Therapie Jeannette Rester Köllertalstr. 21 D-66265 Heusweiler
<b>Gebühr</b>	10,- € pro Abend (in bar gegen Quittung)
<b>Termine</b>	17.03.2025 (Kirsten Schimpf) 30.06.2025 (Anna Schmitt) 15.09.2025 (Anna Schmitt) 24.11.2025 (Kirsten Schimpf)
<b>Seminarzeiten</b>	jeweils von 18:00 bis 20:30 Uhr
<b>Hinweis</b>	Zum Abschluss jeder Veranstaltung erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung.

## Ateliers

Kurs	Erster Termin	Ort	Umfang
AT 66: Traumapädagogik	08. Nov 2024	CEB-Akademie Industriestr. 6-8, D-66663 Merzig	2 Tage

Traumatische Erlebnisse können ein gesamtes Leben prägen und mindestens 60% aller fremduntergebrachten Kinder und Jugendlichen hatten traumatische Erlebnisse. Entsprechend wichtig sind traumapädagogische Kenntnisse. Dieses Seminar macht plastisch nachvollziehbar, wie die Wirklichkeiten von Traumatisierten aussehen können. Schon allein dieses Verständnis ermöglicht es, selbst jeweils passende Rahmensetzungen und pädagogische Interventionen zu wählen. In einer praxis- bzw. erlebnisorientierten Ausrichtung werden darüber hinaus zentrale traumapädagogische Vorgehensweisen und Rahmensetzungen vorgestellt. Durch Demonstration können Methoden kennengelernt und ggf. eingeübt werden.

Es wird empfohlen, zur Vorbereitung auf das Atelier die Kapitel 1 und 2 im Praxishandbuch Traumapädagogik zu lesen.

## Inhalte

- Trauma in ICD und darüber hinaus
- Traumasymptome und traumatypische Wirklichkeiten
- Posttraumatisches Wachstum
- Die 5 sicheren Orte
- Besonderheiten der Beziehungsgestaltung
- Pädagogischer Umgang mit den typischen Traumasymptomen
- Selbstfürsorge

## Literatur

- **Praxishandbuch Traumapädagogik.** Lebensfreude, Sicherheit und Geborgenheit für Kinder und Jugendliche. Göttingen: Vandenhoeck und Ruprecht.
- **Herausforderung Alltag:** Praxishandbuch für die pädagogische Arbeit mit psychisch gestörten Jugendlichen. Göttingen: Vandenhoeck & Ruprecht.
- **Praxishandbuch Rituale für die Kinder- und Jugendhilfe - Spiritualität als Resilienzfaktor erleben**Göttingen: Vandenhoeck und Ruprecht

## Gastdozent: Martin Baierl

Martin Baierl ([www.vonwegen.org](http://www.vonwegen.org)) ist u.a. Psychologischer Psychotherapeut, systemischer Supervisor und Lehrtrainer für Narrativ Biografische Diagnostik. Er hat vielfältige direkte Erfahrungen in pädagogisch-therapeutischen Kontexten wie z.B. als Leitender Psychologe einer großen Jugendhilfeeinrichtung, der Betreuung einer psychotisch definierten Jugendlichen in Lebensgemeinschaft oder als Therapeut in der Kinder- und Jugendpsychiatrie. Heute arbeitet er im deutschsprachigen Raum als Berater, Supervisor und Fortbilder mit Institutionen, die Kinder und Jugendliche mit psychischen Auffälligkeiten betreuen. Seine spezielle Expertise ist der Brückenschlag zwischen pädagogischer Kompetenz, psychologisch-therapeutischem Fachwissen und Weiterentwicklung der eigenen Persönlichkeit. Dies spiegeln auch seine zahlreichen Veröffentlichungen wider. Mit „Herausforderung Alltag -Praxishandbuch für die pädagogische Arbeit mit psychisch gestörten Jugendlichen“ schrieb er das Standardwerk zum Thema. Seine letzte Veröffentlichung (Praxishandbuch Rituale) beschreibt, wie das UN-Kinderrecht auf spirituelle Förderung und Begleitung in jeglicher Jugendarbeit umgesetzt werden kann.

<b>Gastdozent</b>	Martin Baierl
<b>Moderation</b>	Gerd Hartmüller
<b>Umfang</b>	2 Tage
<b>Teilnehmer*innenzahl</b>	20 - 30
<b>Ort</b>	CEB-Akademie Industriestr. 6-8 D-66663 Merzig
<b>Gebühr</b>	245,- €
<b>Termine</b>	08.11. – 09.11.2024
<b>Seminarzeiten</b>	1. Tag: 10:00 bis 18:00 Uhr 2. Tag: 09:00 bis 17:00 Uhr
<b>Hinweis</b>	Es werden 16 Ausbildungsstunden bescheinigt.

## Curriculum Paartherapie

### Paartherapie

Kurs	Erster Termin	Ort	Umfang
Einführung in die Systemische Paartherapie	20. Mär 2025	Pfarrheim Überherrn-Felsberg Kirchenweg, D-66802 Überherrn-Felsberg	3 Tage

Paartherapie bzw. Paarberatung wird nicht selten von Therapeut\*innen als anstrengend und sehr herausfordernd erlebt. Die oft starken Affekte und die unterschiedlichen Ideen des Paares, was hilfreich wäre und wie die Lösung eines Konfliktes angegangen werden sollte, macht die besondere Dynamik in der Beratung/Therapie aus.

Ziel dieser drei Tage ist es, grundlegende systemische Ideen im Umgang mit diesen paarspezifischen Dynamiken zu entwickeln und darauf zugeschnittenes, konkretes Handwerkszeug für die Arbeit mit Paaren zu vermitteln, so dass bei den Teilnehmenden am Ende Lust und Interesse an der Arbeit mit Paaren entsteht bzw. diese wiedergefunden wird.

<b>Leitung</b>	Jeannette Rester Stephan Trossen
<b>Umfang</b>	3 Tage
<b>Teilnehmer*innenzahl</b>	ca. 20
<b>Ort</b>	Pfarrheim Überherrn-Felsberg Kirchenweg D-66802 Überherrn-Felsberg
<b>Gebühr</b>	365,- €
<b>Termine</b>	20.03. – 22.03.2025
<b>Seminarzeiten</b>	jeweils von 09:30 bis 17:00 Uhr
<b>Hinweis</b>	Es werden 24 Weiterbildungseinheiten bescheinigt.

Viele systemische Therapeuten und Therapeutinnen erhalten in ihrer grundständigen systemischen Ausbildung nur wenig Einblick in die Arbeit mit Paaren. Innerhalb des systemischen Feldes wurde die systemische Paartherapie lange Zeit wenig beleuchtet und als einfache Settingsvariante abgetan.

Viele frischgebackene systemische Therapeut\*innen erleben nicht selten eine Art „Praxischock“, insofern fühlbar wird, dass das Handwerk, welches sie in ihrer Grundausbildung erlernt haben, nur bedingt auf die Arbeit mit Paaren zu übertragen ist.

Mittlerweile hat ein Umdenken stattgefunden, die Paartherapie wird als eigenes Handwerk verstanden, welches ein spezifisches Verständnis und besondere Fertigkeiten benötigt. Diese Kunst grundständig zu lernen, macht paartherapeutische Professionalität aus. In dieser längerfristig angelegten Weiterbildungsreihe werden grundlegende und vertiefende Kenntnisse und Fähigkeiten für angehende Paartherapeut\*innen und Paarberater\*innen vermittelt.

Neben dem Know-how stehen in den zehn Blöcken à zwei Tagen auch die Selbstreflexion eigener Konzepte und Vorstellungen von Paarsein und die Supervision individueller Beratungsfälle auf dem Programm.

Die Vermittlung der Inhalte findet in einem ausbalancierten Wechsel zwischen theoretischem Input, praktischen Demonstrationen, eigenen Rollenspielen/Übungen sowie der Reflexion der bisherigen Lerninhalte statt. Innerhalb jedes Kursblocks wird dabei ein thematischer Schwerpunkt gesetzt, der genauer in den Blick genommen wird.

Anbei ein Blick auf zentrale Themen der Weiterbildung:

- Paarsein im 21. Jahrhundert – ein soziologischer Blick auf das Feld der Paartherapie
- Kennenlernen der eigenen therapeutischen Persönlichkeit im Kontext der Paartherapie
- Auftragsklärung und Gestaltung des Settings in der Paartherapie
- Navigieren innerhalb des Prozesses
- Hypothesenbildung und Musterunterbrechung
- Umgang mit Grenzen und Stagnation
- Unterschiedliche paartherapeutische Konzepte (Differenzierungsorientierte Paartherapie, Emotionsfokussierte Paartherapie, psychodynamisch orientierte Modelle)
- Paartherapie mit unterschiedlichen Paarsystemen und Paarkontexten (kulturspezifische Prämissen, nichtmonogame Beziehungsformen, sexuelle Orientierung etc.)
- Arbeit mit den Herkunftsfamilien: Genogrammarbeit & mehr
- Umgang mit Stress, belastenden Lebensereignissen, Übergängen und existenziellen Krisen, Arbeit mit Paardynamik und Konfliktmustern
- Einbindung von körper- und erlebnisorientierten Ansätzen in den Prozess
- Sexualität im therapeutischen Gespräch (Sprache, Haltung, Grenzen)
- sexuelle Lust und Lustkonflikte bearbeiten
- Umgang mit Untreue, Außenbeziehungen und Geheimnissen in der Paartherapie
- Bindung und bindungsorientierte Ansätze
- Umgang mit Affekten (Einbinden, Vertiefen)
- Begleitung von Trennungsprozessen
- Umgang mit Schuld, Scham und Verletzungen
- Arbeit mit Bilanz- und Versöhnungsritualen
- Therapieabschlüsse gestalten

<b>Leitung</b>	Jeannette Rester Stephan Trossen
<b>Umfang</b>	20 Tage
<b>Teilnehmer*innenzahl</b>	ca. 20
<b>Ort</b>	Praxis für systemische Therapie Jeannette Rester Köllertalstr. 21 D-66265 Heusweiler
<b>Gebühr</b>	3.410,- € Im Preis enthalten ist die Organisationsgebühr von 50,- €. Die Zahlung erfolgt in acht Raten à 420,- €.
<b>Termine</b>	04.09. – 05.09.2025 07.11. – 08.11.2025 29.01. – 30.01.2026 13.03. – 14.03.2026 07.05. – 08.05.2026 21.08. – 22.08.2026 01.10. – 02.10.2026 11.12. – 12.12.2026 21.01. – 22.01.2027 19.03. – 20.03.2027
<b>Seminarzeiten</b>	1. Tag: 09:00 - 17:30 Uhr 2. Tag: 09:00 - 17:30 Uhr
<b>Hinweis</b>	Die Fortbildung entspricht den Rahmenrichtlinien „Systemische Paartherapie“ der systemischen Gesellschaft und stellt die Grundlage für die Zertifizierung durch den Dachverband der Systemischen Gesellschaft. Es handelt sich um eine Aufbauweiterbildung. Als Zugangsvoraussetzungen benötigen Sie einen SG-/DGSGF-(Basis-)Weiterbildungsnachweis bzw. SG-Institutsbescheinigung in - Systemischer Beratung, - Systemischer Therapie, - Systemisches Coaching oder - Systemischer Supervision

#### Anmeldeprozess

Wir bieten Ihnen zwei Wege der Anmeldung an. Bei beiden müssen Sie zunächst die Anmeldeunterlagen herunterladen (siehe Download unten).

1. Postalisch: Sie drucken die Anmeldeunterlagen aus, stellen die geforderten Unterlagen zusammen und schicken sie per Post an die SGST, Frau Monika Lackas, Hochwaldstraße 25, D-66663 Merzig.

2. Per Upload: Sie füllen die Anmeldeunterlagen aus und laden sie dann auf der nächsten Seite zusammen mit den anderen Unterlagen in unserem System hoch. Nachdem Sie "Jetzt anmelden" geklickt haben, erscheint die Seite mit der Upload-Möglichkeit.

## Angebote

### Sonstige Angebote

Kurs	Erster Termin	Ort	Umfang
Theoretische Plauderstunde	03. Feb 2025	online	4 Abende, einzeln buchbar

Systemisches Denken unterscheidet sich in mancherlei Hinsicht vom Alltagsdenken und von der Sichtweise anderer therapeutischer Richtungen. Viele Fragen dazu werden im Rahmen der systemischen Aus- und Weiterbildung angesprochen und behandelt. Viele Fragen im Grenzbereich zwischen Theorie und Praxis bleiben aber auch offen oder tauchen neu auf, nicht selten im Zusammenhang mit Diskussionen in der Peergruppe oder bei der Lektüre von Fachbüchern und Fachartikeln.

Die online Plauderstunde gibt Gelegenheit, diese Fragen noch einmal locker anzugehen, zu klären und mehr oder weniger definitiv zu beantworten.

<b>Leitung</b>	Peter M. Glatzel
<b>Umfang</b>	4 Abende, einzeln buchbar
<b>Teilnehmer*innenzahl</b>	3-9
<b>Ort</b>	online
<b>Gebühr</b>	keine
<b>Termine</b>	03.02.2025 05.05.2025 01.09.2025 01.12.2025
<b>Seminarzeiten</b>	jeweils von 19:00 bis 20:00 Uhr